Муниципальное автономное образовательное учреждение детский сад № 134 города Тюмени

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ**

**«ПОГОРОВИМ О СКВЕРНОСЛОВИИ»**

**Подготовила педагог-психолог**

**Журавлёва Наталья Юрьевна**

**Октябрь, 2022 года**

МОСКВА, 6 марта 2019 г. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представил данные исследования, посвященного чистоте русского языка:

37% россиян еженедельно используют матерные слова в своей речи, в том числе 18% — ежедневно. Несмотря на то, что по ощущениям мата стало больше, этот показатель ниже, чем в 2008, когда 44% населения не стеснялись в выражениях. В наших силах снизить эти показатели ещё сильнее. А для этого необходимо воспитывать грамотную речь у подрастающего поколения.

Дети начинают познавать мир, человеческие отношения, способы коммуникации с самого рождения. Они, как губки, впитывают всё, что видят и слышат. Поэтому не стоит удивляться, что рано или поздно ребёнок услышит и воспроизведёт матерное слово. Это нормально. Находясь под родительским контролем, дети узнают, что хорошо, а что плохо, делают выводы и накапливают информацию о жизни. И нецензурные слова не исключение.

|  |
| --- |
| Как правило, первые нецензурные слова родители встречают в детсадовском возрасте. Дети слышат от взрослых «интересные выражения» и, общаясь со сверстниками, передают этот «бесценный опыт» дальше, другим детям в группе. И они могут им воспользоваться. Не стоит бежать и выяснять отношения с родителями других детей. Попросите воспитателя обратить на эту ситуацию внимание и проведите беседу со своим ребёнком. |

Беспокойство вызывают случаи, когда дети не могут контролировать свою речь и употребляют бранные выражения вне зависимости от ситуации и окружения. Это может быть связано с сильной педагогической запущенностью, вследствие чего возникает привычка говорить на матерном языке. А может свидетельствовать о серьезных неврологических и психиатрических нарушениях.

Причиной бесконечного потока бранной речи также может стать стресс и усталость, в следствие чего ребенок выражает свои эмоции наиболее простым и наименее приятным для окружающих способом.

|  |
| --- |
| В любом случае, для родителей детский мат – не повод стыдиться, а возможность задуматься и проанализировать поведение ребёнка, постараться понять причину, по которой ребёнок начал сквернословить. |

**Причины и особенности детского мата**

В разном возрасте дети по-разному воспринимают матерные слова и используют их в своей речи. В зависимости от возрастных особенностей дети могут выругаться осознанно или нет, использовать эти слова как нейтральные или оскорбительные. Это надо учитывать, прежде чем принимать конкретные меры по перевоспитанию подрастающего поколения.

**Дошкольники и реакция родителей**

Малыши периодически удивляют своих родителей внезапными новыми словечками в своей речи. Иногда они произносят названия героев фильмов и мультиков, которые не смотрели дома, а иногда приносят с улицы крепкие выражения. Нет особого смысла искать первоисточник и ругаться на алкоголика, который выругался возле вашего ребёнка. Дети подбирают всё, что слышат вокруг и пробуют применить в жизни. Им неизвестно, чем обычное слово отличается от матерного. Но они понимают, что эти странные слова очень ярко эмоционально окрашены, и поэтому привлекают их внимание, как фантики от конфет. Также дети, не понимая истинного значения этих слов, видят, как интересно реагируют их родителей на подобные высказывания – смеются или беспокоятся, но всегда обращают внимание. Поэтому малыши могут начать **специально снова и снова произносить эти слова, чтобы посмотреть на реакцию родителей**.

**Почему ещё ребёнок может начать материться?**

В ряде случаев матерные слова вообще не связаны с психологическим развитием ребёнка, но являются **симптомом психиатрического расстройства**. Так, например, синдром Туретта проявляется, в том числе непроизвольным желанием выругаться. Заболевание — генетическое, им страдает 10 детей из 1000, при этом мальчики сталкиваются с проблемой в три раза чаще, чем девочки. Средний возраст заболевших — семь лет. Попытки приструнить такого ребёнка вызывают усиление стресса, что только ухудшает ситуацию.

|  |
| --- |
| Поэтому если вы заметили нервные тики, внезапное гримасничанье и неконтролируемую брань — обратитесь за помощью к неврологу и психиатру. Полностью излечить это заболевание невозможно, но скорректировать с помощью нейролептиков и психотерапии реально. Это помогает людям не только социализироваться, но и становиться успешными в обществе. |

**Как отучить ребёнка материться?**

От грамотных действий родителей и педагогов зависит, будет ли ребёнок и дальше материться, или эти слова уйдут в пассивный словарный запас на долгие годы.

В зависимости от возраста, причины мата разнятся, соответственно, и степень воздействия на ребёнка должна быть разной. Однако одному общему правилу всё равно нужно следовать – это **искреннее желание помочь ребёнку научиться культуре общения**. Если единственная мотивация родителей — это стыд, то диалог выстроить не удастся.

|  |
| --- |
| Узнавайте, как ведёт себя ваш ребёнок, когда вас нет рядом, с кем общается? Не ввязывается ли в «авантюры», не идёт ли на поводу у других? Всегда знайте, с кем он общается и играет, чем он занимался в течение дня,  что у него получилось хорошо, а что не очень? |

**Дошкольный возраст: от двух до семи лет.**

Первое, что нужно сделать родителям — самим **провести ревизию своей речи**. Поскольку малыши всё повторяют за взрослыми, то и ваши словечки не исключение. Соответственно, будьте положительным примером для своих детей. Пусть чистая речь станет такой же нормой для ребёнка, как слова «спасибо» и «пожалуйста».

Если вы услышали матерное слово из уст сына или дочки, постарайтесь сдержаться. Чем более эмоционально вы будете реагировать на детские высказывания, тем чаще вы их будете слышать. В силу незнания значения этих слов дети могут употреблять их забавно, даже комично. Но ваш смех только усилит желание снова и снова доставлять родителям «радость». Также и ругань в адрес маленького филолога станет максимальным подкреплением. Слово он может забыть. А сильные переживания останутся. **Лучшей реакцией будет спокойная и уверенная рекомендация ребёнку от родителя**: «Это плохое слово, не надо его произносить».

Не стоит бить и сильно наказывать ребёнка за ругань. Во-первых, потому что физические наказания наносят психологическую травму, а во-вторых, потому что у ребёнка ещё недостаточно опыта по использованию разных слов, и ему нужна адекватная оценка действий.

|  |
| --- |
| Попробуйте заснять видео, где ваш ребёнок ругается и покажите ему, как это выглядит со стороны. Главное, сделайте это наедине – скорее всего, ребёнку не понравится то, что он увидит, и это отобьёт у него охоту продолжать употреблять такие слова. |

В любом случае, **ругать и позорить ребёнка не стоит**, следует корректно и спокойно объяснять, что нецензурная лексика – не самый лучший способ общаться и доносить свои мысли и чувства другим людям.

**Не стоит устраивать морализаторство на глазах у сверстников и прохожих**. Как минимум ребёнок пропустит ваши слова мимо ушей, как максимум для восстановления репутации утроит свои усилия. Если вам не нравится, как себя ведёт ребёнок на людях, найдите способ аккуратно сообщить ему об этом — шепните на ухо или отведите в сторонку. Дома, в спокойной обстановке, обсудите, что вам не понравилось, почему и как следовало поступать правильно. Поверьте, **дети ценят родительскую деликатность.**

**Чего делать точно не стоит? Ошибки родителей.**

Когда родители слышат детский мат, велик соблазн наказать, поставить ребёнка в угол, пригрозить ремнём. Кажется, что чем сильнее накажешь маленького нарушителя, тем лучше он поймёт свою вину и больше никогда не повторит ошибку. Однако неадекватная реакция родителей может не просто потерпеть педагогический крах, но и разрушить близкие детско-родительские отношения.

Давайте разберём основные ошибки взрослых, которые могут привести к ухудшению ситуации.

**Бить по губам, заставлять мыть рот с мылом.**

Начнем с того, что рукоприкладство приводит к временному результату, для повторного эффекта вам придётся усилить наказание, что приведёт к ещё большим травмам. Поскольку цель родителей воспитать здорового, думающего человека, а не зашуганного травмированного невротика – **избегайте телесных наказаний**.

**Ругать и кричать.**

[Оставьте крик для экстренной ситуации](https://findmykids.org/blog/ru/kak-ne-krichat-na-rebyonka). Если родитель кричит постоянно, то дети начинают воспринимать этот «шум» как естественный, и, когда вам нужно будет реально привлечь внимание ребёнка, крик уже не поможет. Как в старой сказке, где пастушок кричал «Волки, волки!» просто так, а когда волки пришли, никто ему не поверил.

|  |
| --- |
| Чтобы донести мысль, надо говорить спокойным и уверенным голосом. Выстраивайте доверительные отношения с ребёнком, слушайте его, задавайте наводящие вопросы, помогайте находить ответы. Пользы будет намного больше. |

**Стыдить и обобщать.**

«Ты плохой мальчик, если ругаешься!» – частый способ пристыдить ребёнка. Но ведь один плохой поступок не делает ребёнка плохим. Более того, внушая ребёнку стыд, вину и чувство «плохого» рано или поздно вы получите обратную реакцию: «Если я плохой, то смысл вести себя хорошо?».

Акцентируйте своё внимание на хороших поступках, говорите, что вы его любите. На плохие поступки реагируйте фразой: «Мне не нравится, как ты себя ведёшь».

**«Материться плохо, потому что плохо».**

Детям легче выполнять понятные запреты. Постарайтесь объяснить ребёнку, почему материться – это плохо. Постепенно аксиома «мат – это нехорошо» войдёт в жизнь ребёнка, но на начальных этапах ему нужен качественный ответ на вопрос «почему?»

**Ждать, что «само пройдёт».**

«Раз знакомство с матом – естественный процесс, то и делать с этим ничего не надо» – могут подумать некоторые родители. Но это не так. **Задача взрослых помочь ребёнку понять и осознать зачем нужен мат** и почему он не уместен в большинстве случаев.

Если игнорировать эту тему и пустить её на самотёк, вероятнее всего, через пару лет словарный запас сузится до минимального количества нецензурных слов, позволяющих описать всё в мире с минимальными усилиями.

**Ответы на часто задаваемые вопросы родителей.**

**«Можно ли материться при ребёнке?»**

Материться при ребёнке можно, но потом не удивляйтесь, что ребёнок употребляет плохие слова в повседневной жизни. Дети, особенно маленькие, повторяют всё за родителями. Каким примером вы хотите быть – решать только вам.

**«Как реагировать на матерные слова, вылетевшие у ребёнка случайно (например, он ударился и выругался)?»**

Отнестись с пониманием. Матерные слова очень эмоциональные. И порой даже самые культурные люди в ситуации стресса или острой боли могут себе позволить крепкое выражение. Понаблюдайте за ребёнком: если ругательство было единичным – это не повод для тревоги.

**«Ребёнок постоянно матерится! Это уже привычка! Что делать?»**

Если мат крепко засел в речи у ребёнка – пора обратить на это серьёзное внимание. Скорее всего, с привлечением семейного психолога, и возможно, невролога, психиатра. Проанализируйте причины развития нежелательного поведения – может это подражание сверстникам? Или сильные стрессы? Или стиль речи кого-то из близкого окружения? Или большое давление со стороны родителей «быть хорошим и послушным»?

**Не пытайтесь запретить общение**, это приведёт лишь к бунту и усиленному желанию вернуться к друзьям. Скажите своему ребёнку как можно искренне: «Я верю, что ты думающий человек и сможешь разобраться в том, что хорошо, а что плохо. Если нужна будет помощь – я рядом». Главное, чтобы эти слова соответствовали вашим действиям.

Дети растут и познают этот мир. И остановить этот процесс мы не в состоянии, да и не имеем морального права. Но мы обязаны освещать им путь и помогать двигаться в правильном направлении. Пусть они ошибаются, пусть пробуют на вкус эту жизнь, рядом всегда должен быть взрослый, который предупредит об опасности и поможет преодолеть трудности. Так и с нецензурной лексикой – она есть в этом мире, от неё не спрятаться. Мы, как взрослые, можем лишь помочь детям понять, что русский язык намного богаче и ярче, чем десяток матерных слов, и что мат не является главным показателем успешности человека.